

# Alba María Perea Cabrera

*Soy Psicóloga con motivación e iniciativa. Mi trayectoria profesional se ha desarrollado sobre todo con el colectivo de niños, personas con discapacidad y personas mayores. Soy una persona capaz de adaptarse a cualquier sector y mi objetivo profesional es adquirir nuevas experiencias y aprender sobre los diferentes ámbitos de la psicología y la educación de niños.*

**Beneficiaria del Bono EmpleoJoven**

## Experiencia

**Junio 2020 – Actualidad. Profesora de clases particulares.**

Imparto clases particulares de apoyo y técnicas de estudio a niños de primaria y primer ciclo de secundaria.

**Enero 2021 – Febrero 2021 Experto en talleres – Instituto técnico superior de informática Studium.** Bollullos par del Cdo.

Programación y desarrollo de taller de Memoria para envejecimiento sano de personas mayores

**Septiembre 2020 – Diciembre 2020 Psicóloga •** Programa de prácticas profesionales HEBE. Mancomunidad Desarrollo Cdo de Huelva • Asociación de personas con discapacidad “La Canariega”

- Talleres ocupacionales, de emociones y de conversación.
- Apoyo Psicológico Personal

**Febrero 2020 – Marzo 2020 Monitora de viaje •** Acompañamiento a usuarios con discapacidad en ruta “La Canariega”-“El Pastorcito” • Autobuses Juan Bort S. L.

**Noviembre 2019 - Febrero 2020 Psicóloga •** Programa de prácticas profesionales EPES. Mancomunidad desarrollo condado de Huelva • Asociación de personas con discapacidad “La Canariega”

- Participación en intervenciones individual/grupal y planificación actividades en CAIT y UEDTO
- Talleres ocupacionales

## Formación académica

- **Grado en Psicología.** Universidad de Sevilla. (Septiembre 2015 – Junio 2019)

**Prácticas curriculares. Febrero 2019 – Abril 2019.**

Centro ocupacional ASPANRI. Mairena del aljarafe (Sevilla)

Diseño de programas de intervención sobre habilidades cognitivas, hab. sociales, hab. Simples y complejas para la vida diaria, autonomía y autoconocimiento

- **Grado Superior en Prótesis dentales.** IES Los Viveros (Sevilla). Junio 2015
- **Título de Bachillerato.** IES Delgado Hernández. (Bollullos del Cdo, Huelva) Junio 2013



## Contacto

 Rociana del Condado  
Huelva, Andalucía

 683519606

 apereacabrera@gmail.com

 Carnet de conducir B

**Fecha de nacimiento:** 16/05/1995

**Nacionalidad:** Española

## Idiomas

**Inglés:** Nivel B1. Titulación Preliminary English Test – Cambridge.

**Español:** Lengua materna

## Formación complementaria

- Curso “Escuela de Padres y Madres de Hijos Adolescentes”. Desde Aula Mentor (Ministerio de Educación y Formación Profesional. Gobierno de España). Febrero – Abril 2021.
- Módulo de Orientación Laboral (programas HEBE). Diputación de Huelva. Octubre-Diciembre, 2020. Duración: 53 horas.
- Taller de Búsqueda de Empleo (Grupo Élite). Noviembre, 2020. Duración: 10 horas.
- Jornada Internacional de Psicoterapia: Práctica y Profesión, organizado por COPAO, Sevilla. Noviembre, 2020. Duración: 8 horas
- Curso online “Desarrollo de Inteligencia Emocional en los ámbitos educativo, social y laboral”, impartido por UNED (Islas Baleares). 22 al 24 de junio, 2020. Duración: 20h
- Curso online “Intervención psicosocial en la ansiedad” a través de “Formación Carpe Diem”. Validado por Universidad Antonio de Nebrija. Mayo, 2020. Duración: 120 horas.
- III Jornada sobre prevención y rehabilitación del deterioro cognitivo, organizado por “Cognitiva Sevilla”. Noviembre, 2019. Duración: 6 horas.
- Curso online “Autismo infantil” a través de “Formación Carpe Diem”. Validado por Universidad Antonio de Nebrija. Marzo 2020. Duración: 120 horas.
- Curso semi-intensivo B1 de inglés en Academia Beagle Languages. Marzo-abril 2019. Duración: 130 horas presenciales.
- Taller profesionalizante VALÓRAME, (Abordaje psicoterapéutico con Técnicas Activas en Casos de violencia familiar y desprotección infantil), dirigido por la facultad de psicología de la Universidad de Sevilla. Marzo 2019. Duración 5 horas.
- Curso “La Violencia de Género desde la Psicología”, realizado a través de la Escuela de Formación Psicológica (Sevilla). Marzo, 2018. Duración 5 horas.
- I jornada Psicología y Atención temprana organizada por el COPAO, (Deleg. de Sevilla). Noviembre, 2017. Duración: 10 horas
- Curso “La riqueza de lo diverso, No al racismo y xenofobia”. Taller Código Joven en el Centro de Información Juvenil del Ayto. de Rociana del Condado. Julio, 2017. Duración: 8 horas.
- Jornada “Orientación sobre Prevención de Riesgos Laborales”. Centro de Prevención de Riesgos Laborales. Sevilla, febrero, 2015. Duración: 4 horas.

## Habilidades en el trabajo

- Gran capacidad de aprendizaje, organización y planificación
- Motivación por vivir nuevas experiencias y aprender de ellas
- Constancia
- Orden y responsabilidad
- Adaptabilidad y flexibilidad
- Capacidad de análisis de problemas
- Compromiso y responsabilidad

## Habilidades comunicativas

- Sociabilidad y empatía
- Excelentes habilidades comunicativas en el trato con personas con discapacidad (adquirida a partir de mi experiencia laboral)
- Capacidad de escucha (a partir de trabajar con usuarios y entorno en mi experiencia laboral)

## Herramientas 2.0 y ofimática.

